

warfarin **Vaše** léčba



Přečtěte si vždy příbalovou informaci k přípravku obsahujícímu léčivou látku warfarin, který užíváte.

Dodržujte prosím pokyny Vašeho ošetřujícího lékaře.

Vybrané informace o léčbě warfarinem

warfarin



1. Léčivá látka warfarin zpomaluje krevní srážení. Tím snižuje riziko trombózy, což je nežádoucí srážení krve v cévách. Warfarin tak v indikovaných případech pomáhá snížit riziko plicní embolie, mozkové mrtvice nebo infarktu myokardu.





Vaše léčba

2. Warfarin užívejte přesně podle pokynů lékaře, který Vám stanoví termíny kontrol. Kontroly jsou velmi důležité, proto je prosím dodržujte. Umožňují lékaři sledovat správné nastavení léčby warfarinem a případně dávkování upravit. Pomocí Quickova testu se určuje, zda je zpomalení srážení krve optimální. Při nadměrném účinku warfarinu hrozí krvácení a jeho dávku je nutné snížit, při nedostatečném účinku není ochrana proti trombóze dostatečná a dávku warfarinu je nutné zvýšit.



warfarin



3. Při současném užívání warfarinu a dalších léků může dojít k závažnému krvácení.

Proto neužívejte žádný další lék bez předchozí porady s lékařem, který řídí Vaši léčbu warfarinem. Při nákupu či vyzvedávání jiných léků také předem informujte lékárníka, že užíváte warfarin.



 **Vaše léčba**



4. Užívat můžete jen vitaminové přípravky bez vitaminu K. Nevhodné jsou i některé doplňky stravy. Stejně obezřetní byste měli být také při užívání volně prodejných léčiv, zejména léků na bolest. Bez předchozí konzultace s lékařem, který Vám předepisuje warfarin, neužívejte žádné vitaminové přípravky, doplňky stravy ani volně prodejné léky.

warfarin



5. Účinnost warfarinu mohou významně snížit bylinné čaje,
proto se jim během léčby vyhněte.
Nedoporučují se ani balené ovocné čaje. Zelený čaj je možné pít pravidelně v malém, stále stejném množství. Černý čaj nebo čaj připravený ze sušeného ovoce je možné pít bez omezení.
Nedoporučuje se požívat alkohol v množství větším než 1 nápoj (0,5 l piva, 2 dcl vína, 0,5 dcl destilátu) denně.



6. Je-li Vám předepsán warfarin, dbejte na to, aby množství i složení Vaší stravy bylo co nejstálejší. Neměňte své stravovací návyky a vyhněte se jednorázovým výkyvům. Důležité je uvědomit si, které potraviny ve Vašem jídelníčku obsahují velké a zároveň nestálé množství vitaminu K, v jejich konzumaci pak budte velmi obezřetní (jedná se především o listovou zeleninu a bylinky). Ostatní zeleninu a ovoce je naopak vhodné konzumovat pravidelně každý den. Více informací o obsahu vitaminu K v potravinách najeznete na www.lecba-warfarinem.cz.

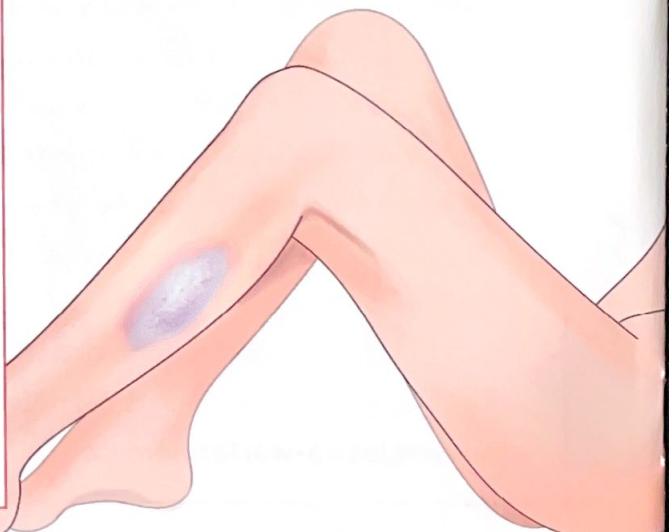
Vaše léčba



warfarin



7. Při léčbě warfarinem může dojít k lehkému krvácení z nosu či dásní, snadněji se objevují modřiny, krev v moči či ve stolici, krvácení mimo menstruační cyklus nebo silná menstruace. Je-li krvácení příliš silné, ihned vyhledejte lékaře. Při slabších projevech ho navštivte co nejdříve, aby mohl provést Quickův test a případně upravit dávkování léku. Při krvácení do moči nebo stolice je třeba provést příslušná vyšetření.





8. Užíváte-li warfarin, může při zranění dojít k silnému krvácení. Snažte se proto co nejvíce předejít úrazům. Při aktivitách s rizikem úrazu hlavy noste helmu. Noste u sebe průkazku „Záznam o léčbě warfarinem“, která v případě úrazu nebo náhlého onemocnění pomůže lékařům rozhodnout o správné léčbě.



warfarin



9. Warfarin může mít nepříznivý vliv na plod. Pokud se domníváte, že můžete být těhotná, navštivte co nejdříve svého ošetřujícího lékaře. Během těhotenství je ve většině případů warfarin nahrazen injekcemi nízkomolekulárního heparinu, který plod nepoškozuje.

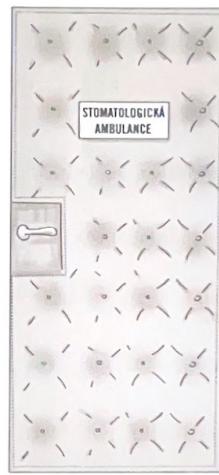




10. Musíte-li navštívit jiného lékaře, upozorněte ho, že užíváte warfarin a v jaké dávce. Nejméně týden před plánovanou operací nebo jiným zákrokem (trhání zubů, vyšetření žaludku nebo střev) uvědomte o výkonu lékaře, který Vám warfarin předepisuje, aby Vás na něj mohl připravit a před plánovaným zákrokem případně upravit Vaši léčbu.



Vaše léčba



warfarin Vaše léčba



Více informací o léčbě warfarinem
naleznete na webových stránkách
www.lecba-warfarinem.cz.

Přečtěte si vždy příbalovou informaci
k přípravku obsahujícímu látku warfarin,
který užíváte.

Dodržujte prosím pokyny
Vašeho ošetřujícího lékaře.

Materiál byl připraven ve spolupráci s primářem MUDr. Petrem Kesslerem.

OMMOSO

 PRO.MED.CS
Praha a.s.